

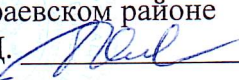
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОДУНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

671405 Республика Бурятия, Кижингинский район, улус Улзытэ, ул. Советская, 20
тел. 83014139832, e-mail: school_ulzyte@govrb.ru

РАССМОТРЕНО

на педагогическом
совете Протокол № 6
от 28.08.2024г

СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника
ТО Управления
Роспотребнадзора
по РБ в Заиграевском районе
Хантаева У.Д. 

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Кодунская СОШ
Чимитцыренова Ж.Ц. 
Приказ №50-ОД
от 28.08.2024



**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
МБОУ КОДУНСКАЯ СОШ
на 2024-2025 учебный год**

у. Улзытэ
2024 г

Пояснительная записка к расписанию уроков МБОУ Кодунская СОШ на 2024-2025 учебный год.

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ Кодунская СОШ, с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- МР 2.4. 0331-23 «Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях»
- Правила внутреннего распорядка.
- Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий учебного дня и недели по степени сложности;

- чередование основных предметов с уроками физической культуры, труд технологии», искусства, ОБЗР.

В МБОУ Кодунская СОШ в 2024-2025 учебном году шестидневная учебная неделя для 2-9 –х классов, пятидневная учебная неделя для 1 класса. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной

образовательной нагрузке обучающихся 2-9-х классов при 6-тидневной недели, обучающихся 1 класса при 5-тидневной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН 2.4.3648-20. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- для обучающихся 1-х классов- 4 урока и один раз в неделю 5 уроков в среду за счет уроков физкультуры;
- для обучающихся 2-4 классов- не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов- не более 6 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов – не более 7 уроков.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляет такие предметы, как иностранный (английский) язык (во 2-4 классах), физическая культура (в 1,4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (бурятский, английский язык)	7
Окружающий мир	6
Русская (бурятская) литература	5
Основы религиозных культур и светской этики	6
Изобразительное искусство и музыка	3
Труд «Технология»	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – в среду – составляет 5 уроков за счет урока физкультуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 26 часов в неделю; по 4 урока каждый день, кроме вторника и среды - по 5 уроков за счет уроков ИЗО и физкультуры.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная

умственная нагрузка приходится на 2,3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу, в 1 классе- в понедельник и четверг.

При составлении расписания для учащихся 5-9 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПиН. Расписание для учащихся 5-9 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя английского языка, физической культуры ведут уроки в начальных классах.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Алгебра	-	-	10	9	7
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
Биология	10	8	7	7	7
География	7	7	6	6	5
Математика	10	13	-	-	-
Информатика	-	-	4	7	7
Иностранный (английский) язык	9	11	10	8	9
Русский язык, бурятский язык	8	12	11	7	6
Русская литература, бурятская литература	4	6	4	4	7
История	5	8	6	8	10
Обществознание	-	9	9	5	5
Труд «Технология»	4	3	2	1	4
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
ОБЗР	-	-	-	3	3

В целом расписание уроков для учащихся 5-9 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник-четверг, постепенный спад к концу недели.

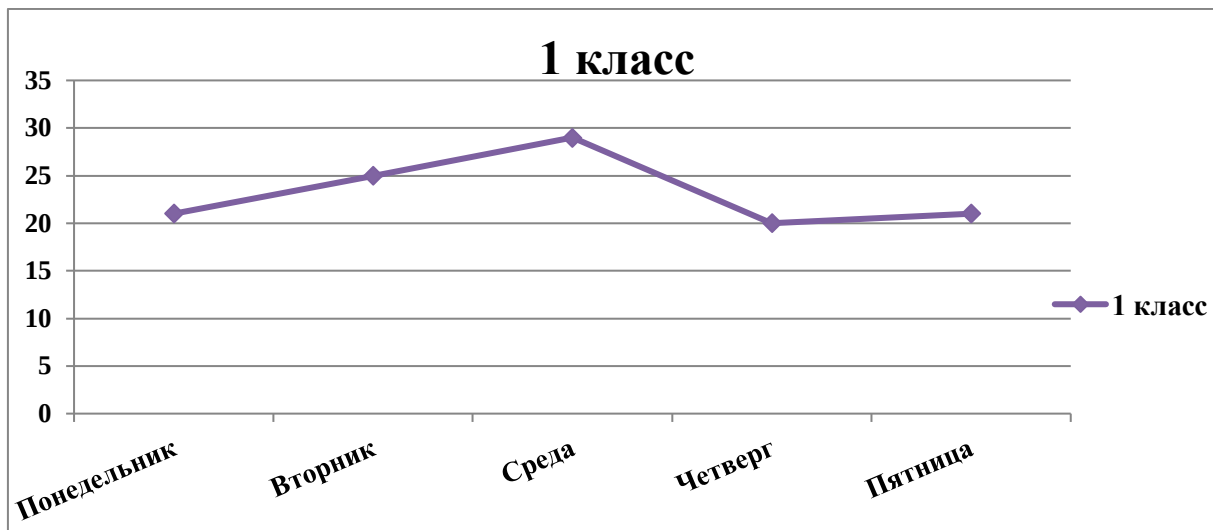
В 5-9 классах максимальная недельная нагрузка приходится на вторник, среду, четверг.

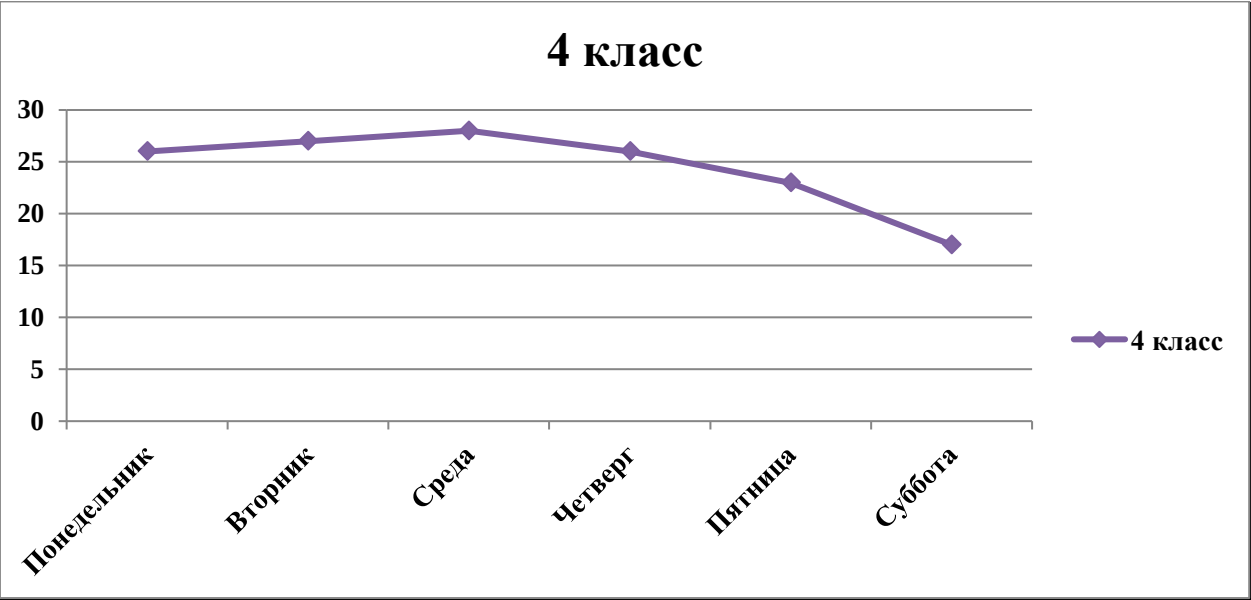
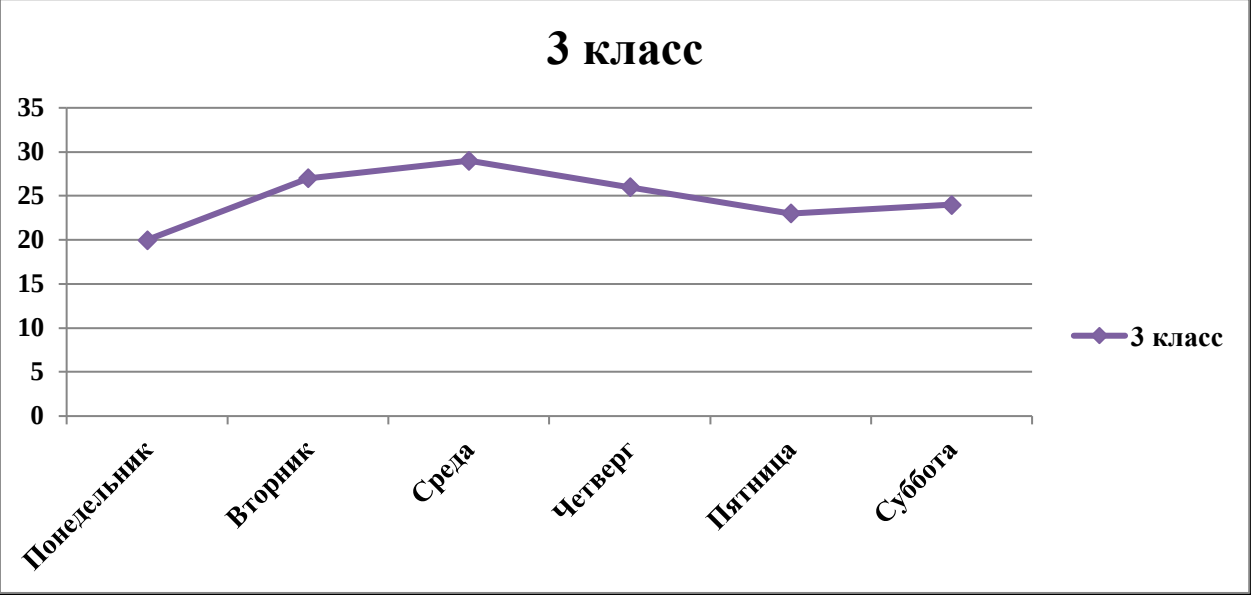
Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на вторник и среду, в отдельных классах на четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В 9 классе 5 урок в среду совмещение с одним учителем физики и математики.

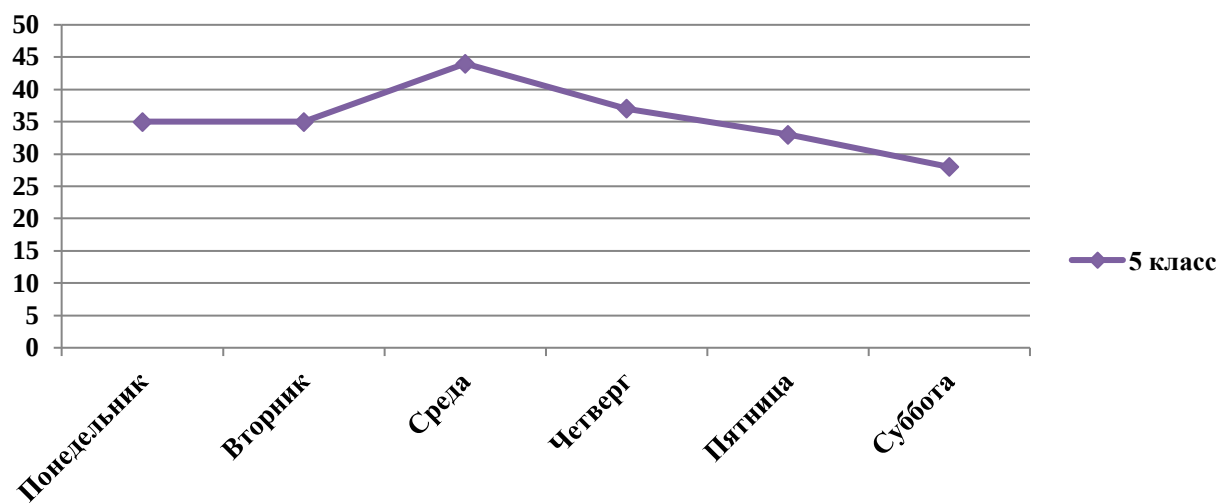
В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Распределение трудности предметов в динамике недели

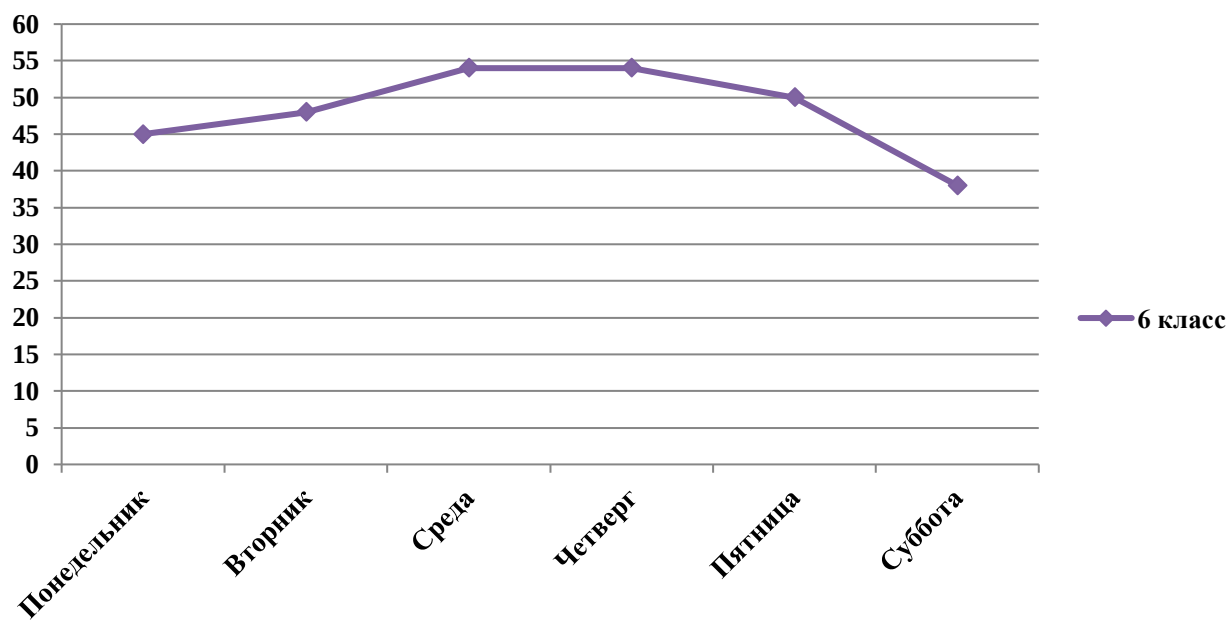


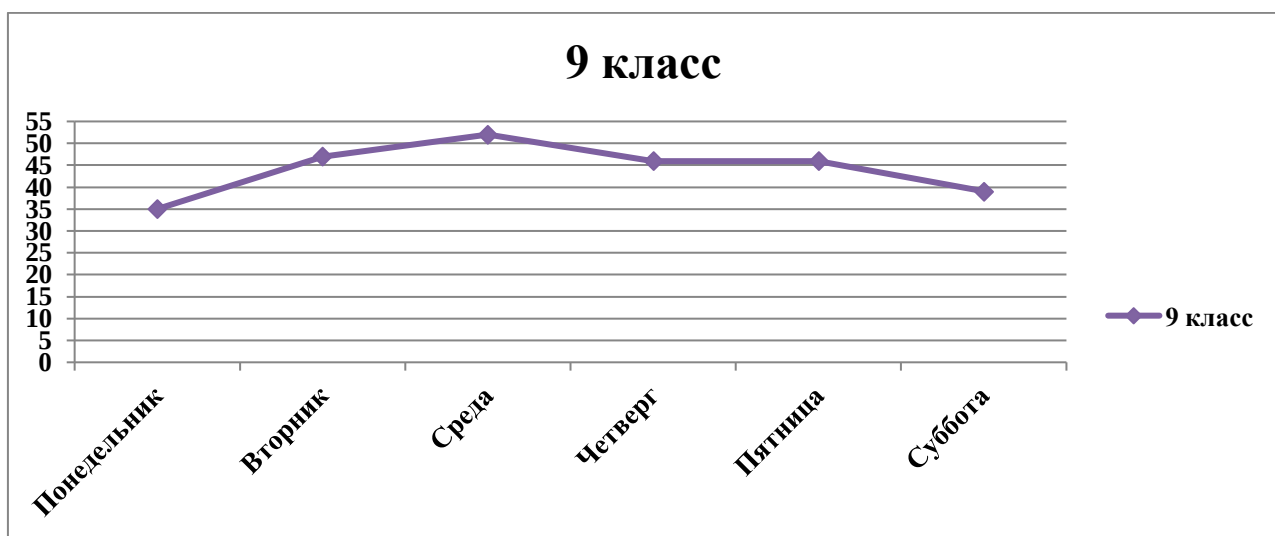
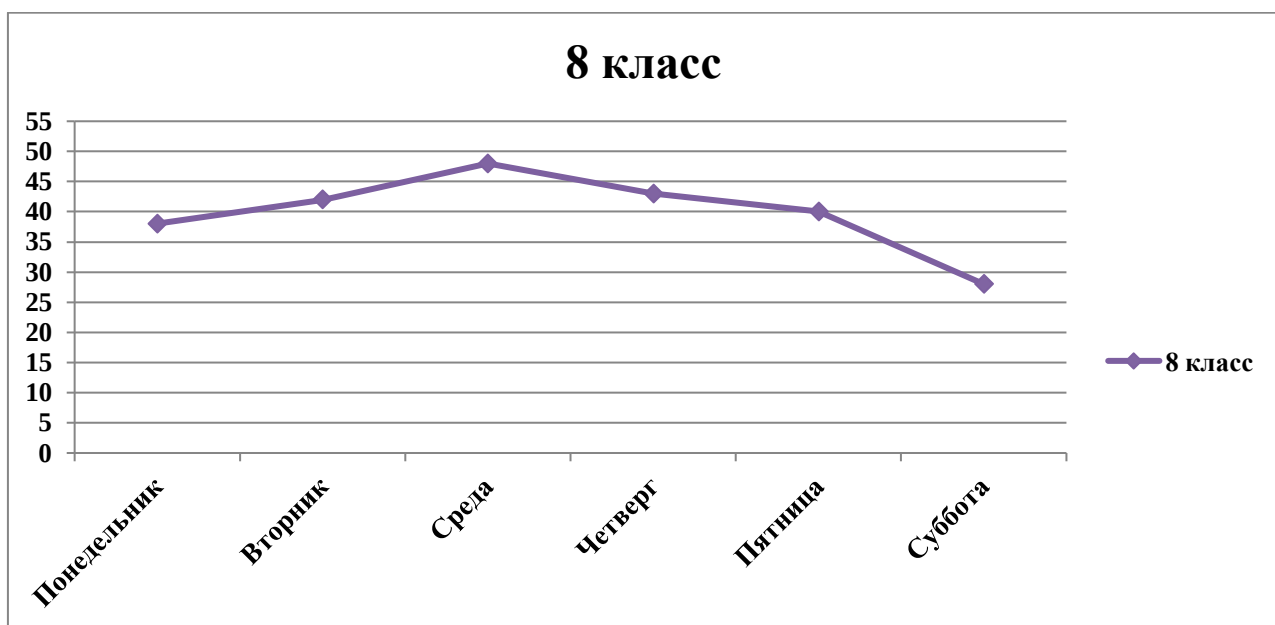
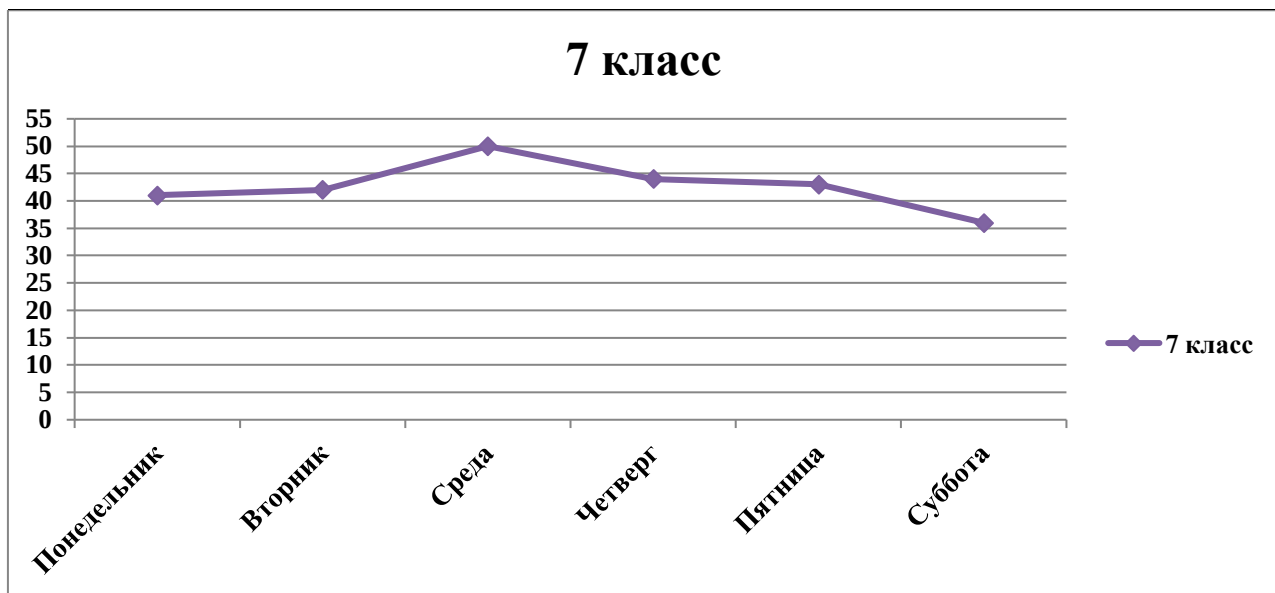


5 класс



6 класс





Расписание уроков на 2024-2025 учебный год МБОУ Кодунская СОШ

дни	урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
		предмет		предмет		предмет		предмет		предмет		предмет		предмет		предмет		предмет	
Понедельник	1	бурятская литература	5	бурятская литература	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5	труд	4	труд	3	бурятская литература	4	бурятская литература	4	русский язык	6
	2	математика	8	математика	8	математика	8	математика	8	английский язык	9	английский язык	11	алгебра	10	биология	7	информатика	7
	3	русский язык	7	русский язык	7	бурятский язык	7	бурятский язык	7	математика	10	математика	13	русский язык	11	история	8	бурятский язык	6
	4	физкультура	1	физкультура	1			ОРКСЭ	6	русский язык	8	русский язык	8	труд	2	английский язык	8	алгебра	7
	5									бурятская литература	4	бурятская литература	6	физика	8	физика	9	биология	7
	6													география	6	физкультура	2	физкультура	2
	Итого за день		21		21		20		26		35		45		41		38		35
Вторник	1	бурятский язык	7	бурятский язык	7	окружающий мир	6	окружающий мир	6	история	5	история	8	информатика	4	биология	7	вероятность и статистика	7
	2	математика	8	математика	8	математика	8	математика	8	математика	10	математика	13	русский язык	11	английский язык	8	обществознание	5
	3	русский язык	7	русский язык	7	литературное чтение	5	литературное чтение	5	русский язык	8	русский язык	12	физика	8	физика	9	английский язык	9
	4	музыка	3	музыка	3	русский	7	русский	7	английский	9	английский	11	бурятский	11	геометрия	10	биология	7

						язык		язык		ий язык		кий язык		ий язык		рия		я	
	5					физкультура	1	физкультура	1	физкультура	3	физкультура	4	история	6	русский язык	7	физика	13
	6													физкультура	2	музыка	1	бурятский язык	6
	Итого за день		25		25		27		27		35		48		42		42		47
Среда	1	русский язык	7	русский язык	7	бурятская литература	5	бурятская литература	5	бурятская литература	4	бурятская литература	6	история	6	алгебра	9	русский язык	6
	2	математика	8	математика	8	математика	8	математика	8	математика	10	математика	13	русский язык	11	химия	10	история	10
	3	бурятский язык	7	бурятский язык	7	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	8	русский язык	12	геометрия	12	бурятский язык	7	химия	12
	4	окружающий мир	6	Окружающий мир	6	труд	2	труд	2	английский язык	9	английский язык	11	бурятский язык	11	вероятность и статистика	9	русский язык	6
	5	физкультура	1	физкультура	1	окружающий мир	6	окружающий мир	6	биология	10	биология	8	география	6	русский язык	7	физика	13
	6					физкультура	1	физкультура	1	физкультура	3	физкультура	4	литература	4	география	6	география	5
	Итого за день		29		29		29		29		44		54		50		48		52
Четверг	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литература	4	литература	6	английский язык	9	алгебра	9	труд	4
	2	окружающий мир	6	окружающий мир	6	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	8	русский язык	12	алгебра	10	английский язык	8	бурятский язык	6

	3	русский язык	7	русский язык	7	бурятский язык	7	бурятский язык	7	математика	10	математика	13	труд	2	история	8	английский язык	9
	4	труд	2	труд	2	английский язык	7	английский язык	7	бурятский язык	8	бурятский язык	12	русский язык	11	информатика	7	физика	13
	5			английский язык	7					история	5	история	8	вероятность и статистика	10	бурятский язык	7	литература	7
	6									музыка	2	музыка	1	физкультура	2	труд	4	бурятская литература	7
	Итого за день		20		27		26		26		37		54		44		43		46
Пятница	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	бурятская литература	5	бурятская литература	5	литература	4	литература	6	биология	7	бурятский язык	7	геометрия	8
	2	математика	8	математика	8	математика	8	математика	8	бурятский язык	8	бурятский язык	12	алгебра	10	русский язык	7	химия	12
	3	бурятская литература	5	бурятская литература	5	русский язык	7	русский язык	7	математика	10	математика	13	бурятский язык	11	химия	10	английский язык	9
	4	ИЗО	3	ИЗО	3	музыка	3	музыка	3	география	7	география	7	английский язык	10	литература	4	алгебра	7
	5			литературное чтение	5					труд	4	труд	3	литература	4	алгебра	9	бурятская литература	7
	6											обществознание	9	ИЗО	1	ОБЗР	3	ОБЗР	3

											е								
	Итого за день		21		26		23		23		33		50		43		40	46	
Суббота	1			бурятский язык	7	английский язык	7	английский язык	7	литература	4	литература	6	бурятская литература	4	бурятская литература	1	геометрия	8
	2			русский язык	7	бурятский язык	7	бурятский язык	7	русский язык	8	русский язык	12	английский язык	9	геометрия	10	история	10
	3			английский язык	7	ИЗО	3	ИЗО	3	бурятский язык	8	бурятский язык	12	геометрия	12	обществознание	5	литература	7
	4					русский язык	7			ОДНКНР	5	ОДНКНР	5	обществознание	9	литература	4	алгебра	7
	5									ИЗО	3	ИЗО	3	музыка	1	география	6	география	5
	6															физкультура	2	физкультура	2
		Итого за день				21		24		17		28		38		35		28	39